



QUALI BUONE PRASSI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

20 ottobre 2015

ASL Brescia

UO Educazione alla Salute





CHE COSA È UN INCIDENTE DOMESTICO



È un evento improvviso e inatteso che:

- si verifica nella propria abitazione, sul balcone, in giardino, nel garage, in cantina
- comporta la compromissione temporanea o definitiva delle condizioni di salute di una persona, a causa di lesioni di vario tipo



I GRUPPI MAGGIORMENTE A RISCHIO DI INCIDENTE DOMESTICO

- gli **anziani**, in particolare le donne che, a partire dai 65 anni, vanno incontro a rischi via via maggiori
- i **bambini** fino ai 5 anni
- le **casalinghe**
- le **persone** che sono **in cerca di occupazione**
- le **persone meno istruite**
- le **persone più povere** (nel quale sono compresi anche i migranti)



**UNO SGUARDO LOCALE:
QUANTI INCIDENTI NELL'ASL DI
BRESCIA?**



- La distribuzione del numero di ricoveri per classe d'età e sesso, evidenzia un picco a 0-4 anni e un crescendo da 65 anni in poi. Negli anziani i tassi di ricovero (nr. di ricoveri/popolazione residente) tendono ad aumentare al crescere dell'età
- Nei bambini la prevalenza dei ricoveri evidenzia una netta prevalenza dei maschi rispetto alle femmine mentre negli anziani la netta prevalenza è del genere femminile
- Il 29,7% degli incidenti è occorso in bambini di origine straniera
- La diagnosi “Traumatismi ed avvelenamenti” è la maggior causa di ricovero con una netta prevalenza rispetto alle altre sia nei bambini sia negli anziani



- Nei bambini, le cause più frequenti di ricovero sono da ricondurre alle fratture, alle ferite e alle lesioni del sistema nervoso centrale, negli anziani alle fratture
- La Direzione Gestionale Distrettuale in cui è verificato il maggior numero di incidenti è la n. 5 (Orzinuovi, Leno, Montichiari) con il 25,9% degli incidenti
- La Direzione Gestionale Distrettuale 3 (Gardone V.T) ha i tassi più elevati di tutta l'ASL di Brescia in relazione al numero di ricoveri nei bambini e i tassi più elevati in relazione al numero e alla durata negli anziani
- La DGD 5 ha i tassi più elevati di tutta l'ASL per quanto riguarda la durata dei ricoveri nei bambini



I TASSI DI INCIDENZA PER INCIDENTE DOMESTICO SONO PIÙ BASSI NEI CONTESTI IN CUI, DA TEMPO, SONO MESSE IN CAMPO STRATEGIE IN DIVERSI AMBITI (VOLTI A INTERVENIRE SUI DETERMINANTI PREDISPONENTI, ABILITANTI E RINFORZANTI) E NEI QUALI VENGONO PERSEGUITE POLITICHE VOLTE ALLA RIDUZIONE DELLE DISEGUAGLIANZE



IL PIANO NAZIONALE DELLA PREVENZIONE (2014-2018) INDIVIDUA LE SEGUENTI STRATEGIE

- Promozione di stili di vita corretti
- Promozione di una cultura di sicurezza nella popolazione con particolare attenzione alle categorie a maggiore rischio
- Formazione alla sicurezza domestica per operatori, educatori , caregiver , genitori, volontari
- Promozione dell'attività fisica nell'anziano



LAVORO DI GRUPPO



Immaginate di dover attivare nel vostro territorio un progetto volto alla prevenzione degli incidenti domestici negli anziani o nei bambini. Analizzate i fattori sottelencati e descrivete come dovrebbero essere sviluppati o presi in considerazione nello sviluppo del progetto:

1. GRUPPO DI LAVORO (es. da chi composto?)
2. EQUITA' NELLA SALUTE (es. a chi rivolto e come coinvolto il target?)
3. ORIENTAMENTO VERSO L'EMPOWERMENT (es. che azioni prevede per sviluppare l'empowerment?)
4. PARTECIPAZIONE (es. come si realizza?)
5. PROVE DI EFFICACIA (es. quali?)
6. ANALISI DEL CONTESTO (es. che dati prendete in considerazione?)