

**Area di intervento: *Promozione attività fisica*****Buona prassi: *Possibilità di svolgimento di attività fisica presso la sede aziendale*****Obiettivo:**

contrastare la sedentarietà e promuovere uno stile di vita dinamico e attivo, offrendo ai collaboratori la possibilità di svolgere sport o attività fisica presso la sede aziendale e durante le pause di lavoro (pausa pranzo ad esempio)

**Descrizione:**

Nei pressi della sede aziendale è possibile fare jogging percorrendo le strade sterrate della campagna circostante. Presso la sede sono a disposizione dei lavoratori spogliatoi con doccia. Promuovendo l'avvio dell'attività, è stato fornito abbigliamento sportivo per la corsa (maglia e calzoncini).

La società promuove eventi sportivi aziendali durante l'anno, sia partecipando come gruppo aziendale ad eventi proposti dal territorio (è infatti ormai datata la nascita del gruppo aziendale Podisti per Caso) che organizzando tornei aziendali (ad esempio in occasione dell'estate vengono organizzati tornei di beach volley e bocce, ping pong, ecc presso un complesso sportivo della zona).

**Attività di comunicazione:**

Comunicazione mediante la intranet aziendale, a mezzo mail e mediante affissione degli avvisi nelle bacheche aziendali

**Budget e costi:**

Il costo della buona prassi è interamente a carico dell'azienda che, in occasione della costruzione della nuova palazzina, ha realizzato e concesso in uso spogliatoi con docce. Anche l'organizzazione di eventi sportivi aziendali (es. festa d'estate con tornei) è interamente a carico dell'azienda.